

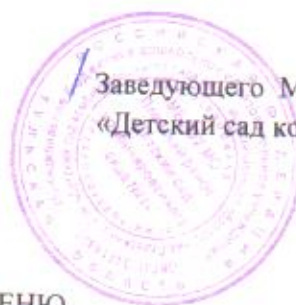


Утверждаю»
Заведующего МБДОУ МО Плавский район
«Детский сад комбинированного вида № 1»

 Ж.Ю.Бологова

МЕНЮ
на 11 июня 2025года для детей 3-7 лет

Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
Завтрак		
Омлет	120 гр.	234,0
Чай с лимоном	180 гр.	41,0
Бутерброд с повидлом	55 гр.	156,0
2-й завтрак		
Итого за завтрак		431,0
Обед		
Щи со сметаной	200/11 гр.	95,0
Гуляш куриный	80 гр.	124,8
Гречка отварная	150 гр.	242,8
Хлеб ржаной	50 гр.	107,0
Компот из свежих яблок	180 гр.	97,6
Итого за обед		667,2
Уплотненный полдник		
Жаркое по домашнему	200гр.	331,8
Чай с сахаром	180 гр.	49,0
Хлеб пшеничный	40 гр.	94,4
Печенье	30 гр.	125,2
Итого за полдник		600,4
Итого за день		1698,6



Утверждаю»
Заведующего МБДОУ МО Плавский район
«Детский сад комбинированного вида № 1»

Ж.Ю.Бологова

МЕНЮ

на 11 июня 2025 года для детей 1,6-3 лет

Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
Завтрак		
Омлет	100 гр.	184,0
Чай с лимоном	150 гр.	29,0
Бутерброд с повидлом	45 гр.	147,6
2-й завтрак		
Итого за завтрак		360,6
Обед		
Щи со сметаной	180/9 гр.	85,78
Гуляш куриный	60 гр.	114,1
Гречка отварная	120 гр.	194,2
Хлеб ржаной	40 гр.	85,6
Компот из свежих яблок	150 гр.	74,6
Итого за обед		554,3
Уплотненный полдник		
Жаркое по домашнему	150 гр.	248,8
Чай с сахаром	150 гр.	35,0
Хлеб пшеничный	30 гр.	76,2
Печенье	30 гр.	125,2
Итого за полдник		485,5
Итого за день		1400,4