



«Утверждаю»

Заведующего МБДОУ МО Плавский район
«Детский сад комбинированного вида № 1»

Ж.Ю.Бологова

МЕНЮ

на 10 июня 2025 года для детей 3-7 лет

Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	200 гр.	227,7
Какао с молоком	180 гр.	107,0
Бутерброд с маслом и сыром	45 гр.	153,0
2-й завтрак		
Итого за завтрак		487,7
Обед		
Рассольник со сметаной	200/11 гр.	105,8
Биточки рыбные	80 гр.	122,0
Макароны отварные	150 гр.	190,5
Хлеб ржаной	50 гр.	107,0
Напиток из шиповника	180 гр.	90,0
Итого за обед		615,3
Уплотненный полдник		
Плов	200 гр.	335,0
Чай с молоком	180 гр.	89,0
Хлеб пшеничный	40 гр.	94,4
Пирожок с повидлом	70 гр.	222,0
Итого за полдник		740,4
Итого за день		1843,4



«Утверждаю»

Заведующего МБДОУ МО Плавский район
«Детский сад комбинированного вида № 1»

Ж.Ю.Бологова

МЕНЮ

на 10 июня 2025 года для детей 1,6-3 лет

Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150 гр.	171,5
Какао с молоком	150 гр.	98,0
Бутерброд с маслом	35 гр.	119,0
2-й завтрак		
Итого за завтрак		388,5
Обед		
Рассольник со сметаной	180/9 гр.	95,04
Биточки рыбные	60 гр.	112,0
Макароны отварные	120 гр.	152,5
Хлеб ржаной	40 гр.	85,6
Напиток из шиповника	150 гр.	76,0
Итого за обед		521,14
Уплотненный полдник		
Плов	150 гр.	226,0
Чай с молоком	150 гр.	75,0
Хлеб пшеничный	30 гр.	76,2
Пирожок с повидлом	50 гр.	158,6
Итого за полдник		535,8
Итого за день		1445,44