



«Утверждаю»

Заведующего МБДОУ МО Плавский район
«Детский сад комбинированного вида № 1»

 Ж.Ю.Бологова

МЕНЮ

на 09 июня 2025 года для детей 1,6-3 лет

Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
Завтрак		
Каша рисовая молочная	150 гр.	178,3
Чай с лимоном	150 гр.	29,0
Горячий бутерброд с сыром	45 гр.	150,6
2-й завтрак		
Итого за завтрак		357,9
Обед		
Суп с фрикадельками	180/9 гр.	106,8
Шницель куриный	60 гр.	171,5
Картофельное пюре	120 гр.	110,2
Хлеб ржаной	40 гр.	85,6
Компот из сухофруктов	150 гр.	85,7
Итого за обед		559,8
Уплотненный полдник		
Сырники	100 гр.	234,8
Сгущенное молоко	20 гр.	63,0
Хлеб пшеничный	30 гр.	76,2
Чай с сахаром	150 гр.	35,0
Сухари	30 гр.	119,1
Итого за полдник		528,1
Итого за день		1445,8

«Утверждаю»
Заведующего МБДОУ МО Плавский район
«Детский сад комбинированного вида № 1»

Ж.Ю.Бологова

МЕНЮ
на 09 июня 2025 года для детей 3-7 лет

Наименование блюда	Выход гр.	Калорийность
Завтрак		
Каша рисовая молочная	200 гр.	197,0
Чай с лимоном	180 гр.	41,0
Горячий бутерброд с сыром	55 гр.	180,0
2-й завтрак		
Итого за завтрак		418,0
Обед		
Суп с фрикадельками	200 гр.	119,48
Шницель куриный	80 гр.	202,0
Картофельное пюре	150 гр.	140,5
Хлеб ржаной	50 гр.	107,0
Компот из сухофруктов	180 гр.	102,7
Итого за обед		667,68
Уплотненный полдник		
Сырники	120 гр.	280,8
Сгущенное молоко	30 гр.	89,0
Хлеб пшеничный	40 гр.	94,4
Чай с сахаром	180 гр.	49,0
Сухари	30 гр.	119,1
Итого за полдник		632,3
Итого за день		1718,0